

Утвержден

Заведующий МБДОУ № 11 «Теремок»

Е.Н. Шабашова

2024г.

**Режим дня для 1 младшей группы (2-3 года)
на второй период реализации программы
(июнь - август)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	7.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 -8.40
Самостоятельные игры.	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.20*
Второй завтрак.	10.35-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание, игры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	15.55-17.30

*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.